## Plantilla para Experiencias Personales (Vivencias)

(Relatos personales sobre experiencias relacionadas con la discapacidad y la accesibilidad)

**Título de la Experiencia Personal**

* Máximo 15 palabras, en negrita, texto centrado, tamaño 14 puntos, Arial.

**Autor**

* Nombre(s) y Apellido(s) Completo, Filiación Institucional (si aplica), Correo Electrónico.

**Resumen**

* Descripción breve de la experiencia personal y su impacto. Máximo 250 palabras.

**Palabras Clave**

* 3 a 5 palabras clave.

**1. Relato de la Experiencia**

* Describir en primera persona la vivencia relacionada con la discapacidad y la accesibilidad.
* Tamaño de letra 12 puntos, Arial, interlineado 1.5, texto alineado a la izquierda o no justificado. Espaciado posterior de 6 puntos.

**2. Reflexiones Personales**

* Reflexión sobre cómo esta experiencia ha influido en el autor y en su visión sobre la inclusión y accesibilidad.
* Tamaño de letra 12 puntos, Arial, interlineado 1.5, texto alineado a la izquierda o no justificado. Espaciado posterior de 6 puntos.

**3. Conclusiones**

* Reflexión final sobre las lecciones aprendidas y el impacto de la experiencia en la comunidad.
* Tamaño de letra 12 puntos, Arial, interlineado 1.5, texto alineado a la izquierda o no justificado. Espaciado posterior de 6 puntos.

**Referencias**

* Si aplica, citar cualquier fuente relevante. Formato APA 7.ª edición o última edición publicada. <https://normas-apa.org/>

### Sobre tablas y figuras

Si el trabajo incluye tablas, figuras o imágenes, se deben incorporar descripciones accesibles que faciliten su comprensión para todas las personas lectoras, incluyendo aquellas que utilizan tecnologías de asistencia.

Tanto las tablas como las figuras deben:

* Tener títulos claros y numeración correlativa.
* Seguir las normas de presentación establecidas por el estilo APA (7.ª edición o la última edición disponible).
* Incluir la fuente, especialmente si no son de autoría propia.

Para más información, se recomienda consultar las siguientes guías:

* Tablas:
  + <https://normas-apa.org/estructura/tablas/>
  + <https://support.microsoft.com/es-es/office/v%C3%ADdeo-crear-tablas-accesibles-en-word-cb464015-59dc-46a0-ac01-6217c62210e5>
  + <https://web.ua.es/es/accesibilidad/documentos-electronicos-accesibles/tablas.html>
* Figuras:
  + <https://normas-apa.org/estructura/figuras/>
  + https://support.microsoft.com/es-es/office/agregar-texto-alternativo-a-formas-im%C3%A1genes-gr%C3%A1ficos-gr%C3%A1ficos-smartart-u-otros-objetos-44989b2a-903c-4d9a-b742-6a75b451c669#PickTab=Windows
  + <https://web.ua.es/es/accesibilidad/documentos-electronicos-accesibles/imagenes-y-elementos-no-textuales.html>